

Nuoren urheilijan matka huipulle

Tiistaina 19.3 klo. 17.30 - 20.30 Langinkosken koulun auditorio

Matka huippu-urheilijaksi -ilta on tarkoitettu valmentajille, urheilijoille ja urheilijoiden taustajoukoille. Illan aikana poraudutaan eri näkökulmista nuoren urheilijanpolkuun ja niihin haasteihin mitä huipulle tähtäävä nuori kohtaa. Ilta on maksuton.

Illan järjestää Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia yhdessä Suomen Tennisliiton kanssa

Luennoitsijoina toimivat:



Martin van Daalen: Suomen Tennisliiton päävalmentaja

Hollannissa ja Yhdysvalloissa vahvasti urallaan vaikuttanut van Daalen on uransa aikana työskennellyt useiden lajin supertähtien, kuten Pete Samprasin, Mary Piercen ja Jennifer Capriatin kanssa.

Sami Ristilä:



Jalkapallovalmentaja, FC KooTeePee

Samilla on kokemusta valmentajana ja pelaajana Suomesta, Saksasta, Hollannista ja Irlannista. Hän on ollut voittamassa pelaajana Suomen mestaruuden kahdesti Hakan riveissä

Oona Kettunen:

Kestävyyсурheilija KarhKa, VehkVei

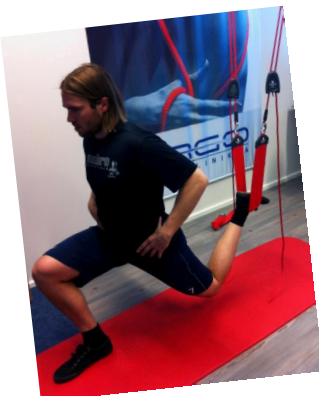
Oona on moninkertainen SM-mitalisti yleisurheilukentiltä ja hiihtoladuilta. Hän on menestynyt myös kansainvälisillä areenoilla.



Markku Marjamäki: Naprapaatti, Fysioterapeutti,

Ergo Selkäklinikka

Markku esittelee urheiluvammoja ennaltaehkäisevää ja suorituskykyä parantavaa Redcord -harjoittelua



Ilmoittautumiset Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemia nettisivuilta:
www.kotkankoulut.fi/urheiluakatemia
Auditorioon mahtuu 100 hlö.
Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä